5月のほけんだより

令和 ４年 ４月29日
霞ヶ浦聾学校 保健室
保護者の皆様へ ５月号

新年度が始まり、１か月が経とうとしています。新しい環境にも慣れ、疲れが出てくる頃かと思います。明日からの大型連休です。よいリフレッシュの機会にしてください。

しかし、連休中は、全国的に人の移動が非常に多くなることが予想され、新型コロナウイルスの感染リスクが高まることが心配されます。

感染力が従来のオミクロン株の 1.3 倍と言われる「BA.2 系統」に置き換わっていることや、「BA2.系統」よりも感染者の増加速度が 10%程度高いと言われる「XE 系統」が国内でも確認されていることを踏まえて、改めて、基本的な感染症対策である、**「マスクの着用」、「こまめな手洗い、手指消毒」、「三密（密閉、密集、密着）を避ける」**ことを徹底して、お過ごしください。

さらに、大型連休中は次のポイントも重要です。

（東京都の新型コロナウイルス感染症対策より抜粋）

★ 帰省、旅行、外出のときは

・帰省、旅行等をする場合は、事前に検査をする。旅行や会食後など、不安を感じたら検査をする。
・混雑する場所では会話を控えて距離の確保をする。
（大浴場や更衣室などの共用部は特に注意する。）
・外出の際は、消毒薬を携帯する。
・移動中の自動車内でも感染例あり、こまめな換気をする。
・体調によっては、無理せずに予定をキャンセルする。

★ イベントに参加するときは

・主催者からの要請は必ず守る。
・寄り道せずに直行直帰。

★ 友人等と飲食するときは

・感染防止対策がとられている認証店を利用する。
（茨城県では「いばらきアマビエちゃん」登録店舗を利用する。）
・少人数、短時間、会話と食事の場面を分ける。
・料理は大皿ではなく、取り分けてあるものにする。

★ 家庭内では

・家庭でもこまめな換気をする。
・帰宅時、調理前、食事前には手洗いをする。
・タオルやコップなど、家族間での共用を避ける。